

作者

克里斯汀·布鲁斯

(CHRISTEN BRUCE)

克里斯汀是一名言语治疗师，专门研究阅读障碍。她在巴塞罗那生活与工作。克里斯汀陪伴了数百名儿童走过克服阅读障碍的旅程。她从每一个孩子身上得到启发，努力捍卫并帮助他们，为所有通过不同方式学习的孩子们创造一个更美好的世界。



艾萨克·卡萨斯

(ISAAC CASAS)

艾萨克是一名临床心理学家和教练，专门研究注意力缺陷多动障碍、焦虑和情绪相关问题。他致力于帮助人们提高自我意识，更加积极主动，追求更充实、更快乐的生活。



插画家

玛丽娜·维纳尔德尔

(MARINA VINARDELL)

玛丽娜从事图书和教育项目创作已超过15年。她热爱绘画、讲故事和交流想法，致力于培养和激发人们的潜能。

在这本书中你会发现什么？

1

一个出发点

本书专为家长和专业人士设计，与孩子一起探讨阅读障碍并使之正常化。书中用隐喻的方式解释了阅读障碍，帮助孩子更好地理解并深入讨论阅读障碍，同时提供心理学概念和策略，帮助孩子提高适应能力，更好地应对阅读障碍。

2

一本家长指南

这是一本工具书，帮助家长了解阅读障碍，获取可靠的建议以帮助患有阅读障碍的孩子或亲人，并以一种安全和赋权的方式就阅读障碍展开对话。

3

其他资源的基础

扫描书内二维码访问网站，获取丰富的有用资源和信息。



阅读障碍那些事儿

阅读障碍那些事儿



本书谨献给

基金会

私人基金会Diverse是一家非营利性组织，总部设在巴塞罗那。基金会打造开展团结互助项目，旨在为最弱势群体提供机会，提升群体价值观和自信心，保障群体基本需求，增强群体的一切力量。社会凝聚力、多样性、多元化和包容性是实现我们目标的基础。

本书是一项教育倡议的成果，该倡议旨在确保为有学习差异和学习困难的儿童提供更好的服务。



DIVERSE

FUNDACIÓN

电子邮箱: info@fpdiverse.org

网站: www.fpdiverse.org



一个出发点

编写本书的目的在于为有阅读障碍的儿童提供信息资源,并作为儿童与成年人公开讨论阅读障碍问题的工具。我们有两个基本目标:

1. 帮助儿童以正常的方式了解阅读障碍。

我们将重点放在大脑功能性差异上,这是一种与生俱来的特征,与智力无关,这种特征会影响人们的读写能力。我们鼓励儿童将阅读障碍视为一种需要认识和引导的特质来思考和讨论,而不是一种让他们感到自卑的缺陷。

为此,我们使用了一个在象征符号和神经学中都有意义的隐喻:道路。由于健全的阅读者与阅读障碍患者之间的差异与大脑不同部位(与语言处理相关的神经网络)之间的连接和交流有关,患有阅读障碍的儿童可以通过适当的阅读计划和大量的练习,建立更好的“道路”,以尽量减少和弥补阅读障碍。(参阅“什么是阅读障碍?”一节)

2. 介绍通常围绕阅读障碍形成的心理和情感世界,帮助儿童预测障碍,并提供一些策略,提高儿童在学习阅读过程中的适应能力,使他们愿意努力练习、善于调节情绪并且坚持不懈。

阅读障碍患者走的是一条不同于一般读者的道路。我们希望这本书能够帮助人们就阅读障碍展开积极的对话,提升人们对阅读障碍的接受度,并让克服阅读障碍成为一段令人兴奋旅程。

家长指南

如果你正在阅读本书,很有可能是因为某个对你来说特别的人患有阅读障碍。为了帮助对方走过阅读障碍的道路,充分发挥潜能,你必须遵循以下5个步骤:

自我教育

充分了解什么是阅读障碍,什么不是。在了解了什么是阅读障碍后,你就能更好地理解和支持这个对你来说特别的人。

- 为了做好准备工作,请仔细阅读PRODISCAT(加泰罗尼亚关于在教育领域发现阅读障碍并采取相应行动的协议)中给出的定义:“阅读困难是一种学习障碍,主要影响流利阅读和书写文字的能力,在没有其他神经和(或)感官障碍的情况下,人们曾接受过在学校学习的机会”。
- 如果你想要了解更多(为了帮助这个特别的人,这些知识必不可少),请访问我们的网站www.fpdiverse.org,在网站上你可以找到有用的链接和更多基于科学证据的阅读障碍相关信息。你可以使用本书中的二维码访问这些链接。

尽早行动

这一步听起来容易,实际上并不然。家长可能听到老师或其他家庭成员说阅读困难会随着时间的推移而自行消失,因此没有充分认识到早期干预的好处。可能有人认为这是家长过度反应,甚至会导致更多问题,但可以肯定的是,如果你的孩子有阅读困难,为其寻求帮助是正确的选择。

- 早期干预不会对孩子造成任何伤害,所以不要等待太久才去寻求帮助。
- 科学文献清楚地表明,在小学三年级时阅读能力达不到预期水平的孩子,在没有专家帮助的情况下,很可能永远也跟不上。

为孩子找到合适的专家

即便学校意识到孩子的阅读障碍,并为此投入资源,但这些资源的频率、强度和个性化程度很可能不足。你需要找到专业人士或阅读障碍中心,以满足孩子的特殊需求。请向国际阅读障碍协会或当地组织(如加泰罗尼亚阅读障碍协会)寻求指导。在我们的网站上,你可以找到对该过程有用的资源。

谨防治疗阅读障碍的“特效药”

科学证据表明,改善读写困难的唯一有效干预措施是由专家提供的,如言语治疗师、教育心理学家以及心理学家。请勿相信那些声称可以快速治愈、不需要孩子付出任何努力的干预措施。

与孩子的学校配合

非常重要的一点是,家长、专家和学校应相互配合,形成网络化合作,为孩子提供最好的资源。请访问我们的网站,了解相关信息、支持和建议。



与其他资源链接



扫一扫

扫入网站,获取丰富的有用资源和信息。

DIVERSE

FUNDACIÓN

电子邮箱: info@fpdiverse.org

网站: <http://fpdiverse.org>



1

出发

你知道吗，车手面对比赛的态度与他们的驾驶技术同样重要。阅读第1小节，开始探索吧！

2

泥潭

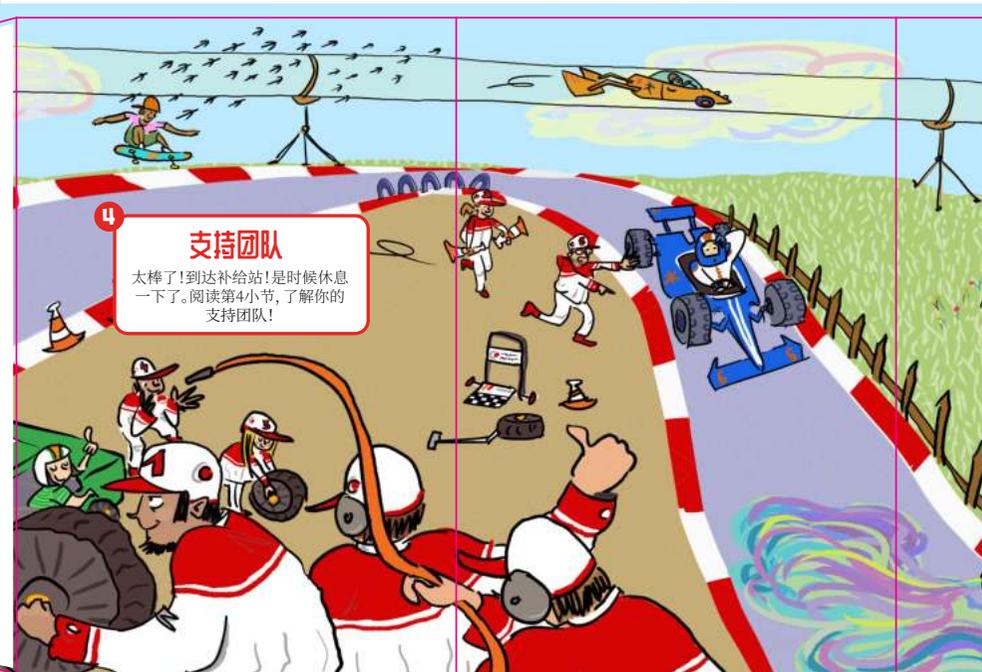
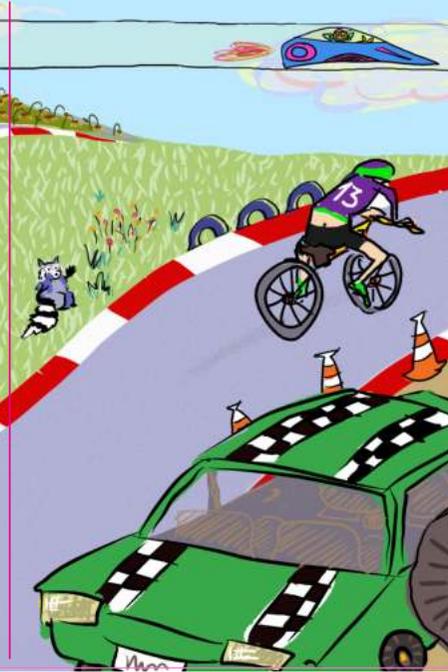
你是否感觉自己陷入泥潭？你是否感觉迟缓，只能望着所有人的背影？阅读第2小节，看看你能做些什么！



3

偏离

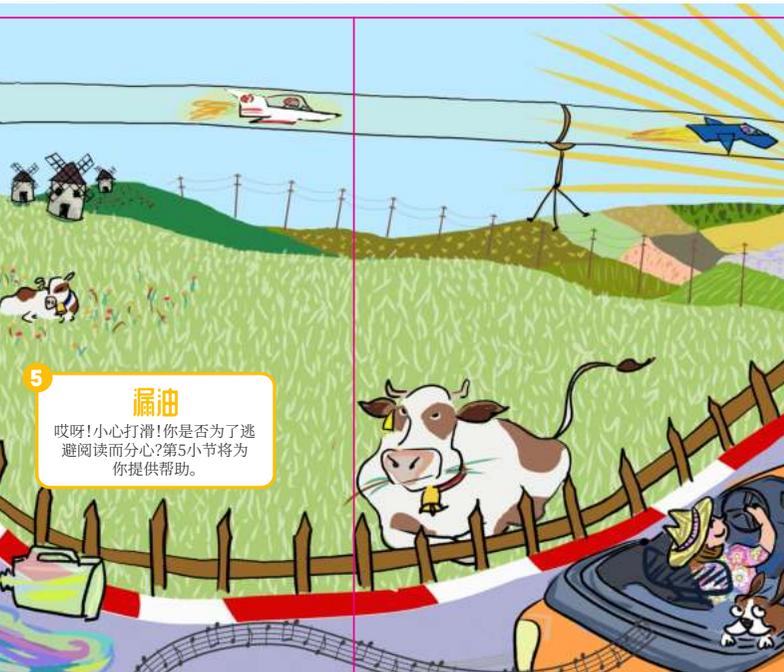
感觉无聊？感到疲惫？想要退出比赛？等等！阅读第3小节，避免做出让自己后悔的决定。



4

支持团队

太棒了！到达补给站！是时候休息一下了。阅读第4小节，了解你的支持团队！



5

漏油

哎呀！小心打滑！你是否为了逃避阅读而分心？第5小节将为你提供帮助。



6

先驱者

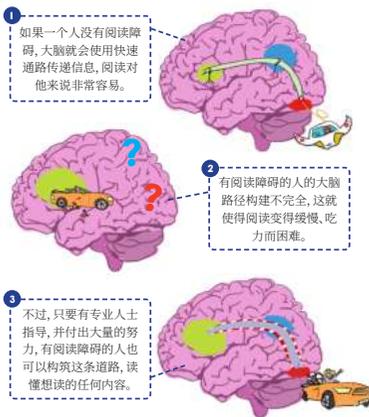
恭喜你！你已经抵达目的地，请阅读第6小节。记住，在这个世界上，有许多名人也遭受着阅读障碍的困扰。你并不是孤身一人！



阅读障碍是一个很难解释的词,简单来说,它意味着.....阅读对你来说非常困难。但是,要想成为一名更优秀的阅读者,你需要进一步了解阅读障碍。在下一节中你将看到,这一切都与在大脑的不同部位之间建立“道路”有关。同时,提高阅读能力的过程就像一场旅行,在旅途中你会面临各种挑战和困难。第1~6小节将为你提供线索,告诉你可能面临的障碍以及克服这些障碍的方法。
让我们出发吧!

什么是阅读障碍?

为了学习阅读,大脑的不同部位之间需要相互沟通。它们通过大脑中被称为神经通路的路径快速传递信息。



出发

保持良好的态度

你已经开始比赛了,对吧?好极了!但首先,谁是车手?

A 奋斗者认为.....



• 学习阅读是一项挑战,但值得我为之奋斗。
• 我已经准备好找到克服阅读困难所需要的力量。
要成为一名优秀的阅读者,取决于适当的训练和我投入的时间与精力。

B 逃避者认为.....



• 学习阅读无聊透顶,只是白费力气。
• 这完全取决于运气以及老师喜不喜欢我。
• 遇到困难最好的办法就是逃避。

你认为谁能帮助你在比赛中取得佳绩?
把大家召集起来,准备开始吧!

泥潭

努力很重要

你是否觉得所有人都比你更擅长阅读?你是否觉得阅读对于其他人来说更加容易?或许有些人比你更快地学会阅读,但有阅读障碍的人同样可以成为阅读行家。这里有两个关键问题:

- 第一:你需要一个阅读计划,由老师或专家来指导你建立大脑所需的道路,以便更好地阅读。
- 第二:你必须付出努力,从长远来看,努力比能否读懂更加重要。



1 _____

2 _____

偏离

控制好你的情绪,不要放弃



你是否曾有过和她一样的感受?有些人不理解阅读障碍,喜欢取笑有阅读困难的同学。我们都知道要面对这些情况是多么困难,但同样重要的是,你要认识到这样的情况,并采取相应的行动,将它们转变为积极因素。

当你感觉“糟糕”时.....
放松:稍停片刻,深呼吸。

思考:我的感受如何?怎么做才能让我感觉好些,并且继续努力提高我的阅读能力?

建议:与你的支持团队交谈(见下一节),想象自己正在实现目标,提醒自己最近取得的进步,或者.....你还有其他主意吗?

.....“糟糕”“害怕”“沮丧”“愤怒”“羞愧”“伤心”“孤独”“无助”“绝望”“沮丧”“羞愧”“伤心”“孤独”“无助”“绝望”

4

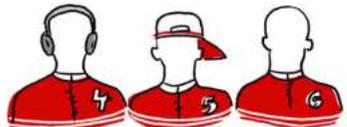
支持团队

寻找支持你的人。

补给站提供短暂的休息时间,确保赛车和车手在比赛中保持良好状态。每个人偶尔都需要休息一下!

是时候建立自己的支持团队了。想一想,当你需要休息、寻求帮助,哪怕只是想要聊会儿天时,陪在你身边的是哪些人?他们可以是你的父母、特殊的老师、朋友.....选择权在你的手中!

在这里画出你的团队并写下他们的名字。



5

漏油

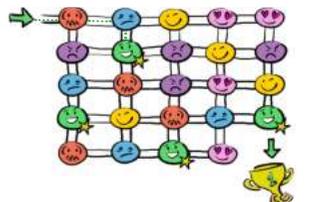
做重要的事,而非容易的事

你可能会问自己:“为什么我一定要做那些让我难受的事,明明可以选择不做,这样我会感觉更舒服。我干嘛不玩游戏,反而要读书?”
当我不读书时,我感觉十分美妙!



每当你做一件重要的事情,尤其是困难、痛苦或无聊的事情时,你就会变得更加强大,离实现目标也更近一步!

为了成为更优秀的阅读者,请按示例把图片连起来。



6

先驱者

你并不是孤身一人!

从古至今,数百万遭受阅读障碍困扰的人们走过了同样的道路,学习如何阅读.....就像你现在所做的一样!你知道吗?这些人当中不乏辉煌和成功者,他们的事迹格外鼓舞人心!

找到至少3位改变了世界的阅读障碍患者。这里有一条线索,它的发明永远地改变了世界:**灯泡。**

这位神秘的主人公是.....



我最喜欢的3位患有阅读障碍的杰出人士是:

1 _____

2 _____

3 _____

这条道路有终点吗?



或许有,也许没有。如果你选择的车手是奋斗者(见第1小节),有一位专业老师的指导,并且通过努力克服了1~6节中提出的障碍,提高了你的阅读能力,那么这条道路就是有终点的。

另一方面,艰难的道路组成了生活的一部分。阅读障碍可能是你面临的第一个挑战,但它不会是你将面临的最后一个挑战。人生的旅途就在于发现对你来说重要的东西,并努力获得它。

请记住,你所学习的策略将有助于你走好人生之路。

很荣幸能够伴你完成比赛!
祝贺你,祝你好运!



干得好,你做到了!

